



# むくみ放置は後々セルライトに…!?

## まずは日々のケアでむくみにくい身体へ!!

本当は  
怖い!

毎日のことだし…

皆そうだから…

体質だし…

ただむくんでるだけでしょ

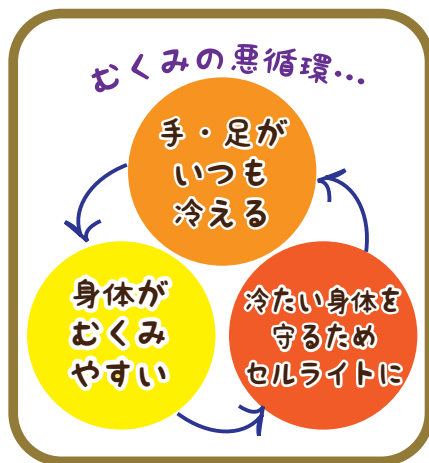
## むくみ放置してませんか?

「むくみ」の自覚をお持ちの女性は約半分。その中でほぼ毎日「むくみ」に悩まされているという「重度の浮腫み体質」がなんと7割～8割も占めます。「夕方にむくみがひどくなる!」「足がだるい!」等の状態を、いつものことだから…と放っておくと、抜けられない悪循環になるかもしれません。

### むくみを放っておくとどうなるの?

- 手・足が冷える
- 身体を守るためにセルライトに
- しわ・たるみ
- クマ・色素沈着

むくみを繰り返すことで、お肌の弾力繊維が伸び、しわやたるみの原因に…!しかも、一度伸びてしまったら元には戻りません! むくみの段階でケアすることが重要になってきます。



## 簡単むくみチェック! こんなことはありませんか?

- 夕方になると靴がきつく感じる
- 脚がだるかったり重かったりする
- 水分をあまりとらない or とりすぎる
- 朝になってもむくみがとれない
- 手・足の先が常に冷たい
- 汗をあまりかかない
- 塩辛い味付けが好き
- お酒をよく飲む



1つでも当てはまった方は今日からケアしましょう!

お風呂で  
湯船に  
つかる

軽く  
マッサージ  
する

ウォーキング  
等の  
軽い運動

これらが難しい方、  
更に効果を出したい方は!



～スッキリ美脚へ導くサポートサプリメント～  
サポートスリム メタソリューション  
定価：¥5,940(税込)