

# セルフボディチェック

当てはまる項目全てにチェック。多く当てはまるものは詳細へ。

手先・足先が冷える

むくみが気になる

慢性的な肩こりがある

血流促進



気になるところをつまむと痛い

太ももやお尻にデコボコがみえる

お風呂上りでも冷たいところがある

老廃物  
除去



デスクワークの方

今より体重減少を加速させたい

気になるところを集中的に鍛えたい

トレーニング  
効率のアップ



出産の経験がある

体重・身長の大きな変化があった

全体的に皮膚がやわらかい

ハリ感  
アップ



## 血流促進



手足の冷え・むくみ・肩こりがある…

## 冷え・むくみ タイプ

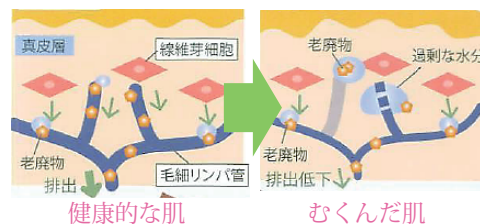
## ■ 冷え・むくみの原因

## 「冷え」

血液の流れが悪いことで、体の体温調節がうまく機能していない状態です。筋肉量の少ない人、ホルモンの乱れ、自律神経の乱れなどからも冷えにつながります。

## 「むくみ」

むくみは体の水分と大きく関わります。(体の60%が水分です) 体の細胞の中に含まれる水分や細胞と細胞の間を満たす水分、血液に含まれる水分のことを言います。細胞に栄養を送ったり、老廃物を除去したり、体の水分バランスを保つ役割をしています。このバランスが崩れると「むくみ」を起こします。(浮腫) 血流の低下・運動不足・塩分の摂りすぎ・ホルモンバランスの乱れ・睡眠不足などが原因とも言われています。



## ■ 冷え・むくみに働く成分

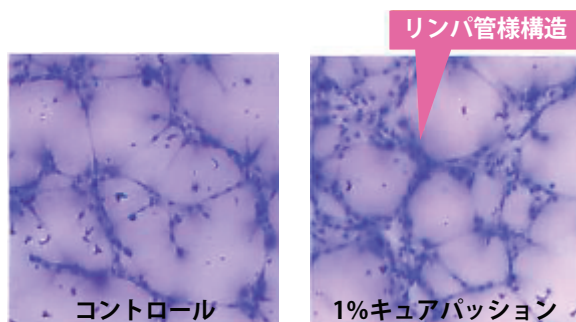
## マイクロミネラルストーン™

7種のミネラル成分配合で遠赤効果により血流促進！！



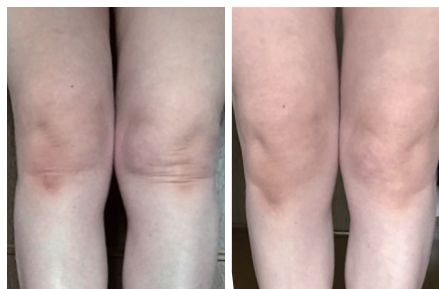
## キュアパッション

リンパ管ケアでむくみ改善！【痩身セルライト溶解作用】



皮膚細胞をマトリゲル上に置き、染色後観察。キュアパッション添加細胞はコントロールに比べ、リンパ管様構造形成が促進されていました。

## ■ 使用結果



老廃物  
除去  
➡

太もも・お尻にデコボコ、つまむと痛い…

# 脂肪・セルライト タイプ

## 脂肪・セルライトの原因

### 「脂肪」

皮下脂肪は全身あらゆるところにつく脂肪で、特にお尻や太ももなど下半身につつきやすく、丸みをおびる特徴があります。皮下脂肪がつく原因として運動不足や食べすぎなどで増えてしまいます。

### 「セルライト」

セルライトとは、皮膚がオレンジの皮の様にデコボコした状態になることです。太ももの裏やお腹、お尻、二の腕などによく起こりやすく原因は皮下脂肪や老廃物の塊と言われています。セルライトは運動不足による筋力の低下や冷え、血行不良、脂の多い食事の摂りすぎが原因と言われています。

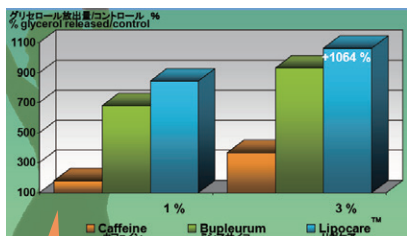


## 脂肪・セルライトに働く成分

### リポケア™

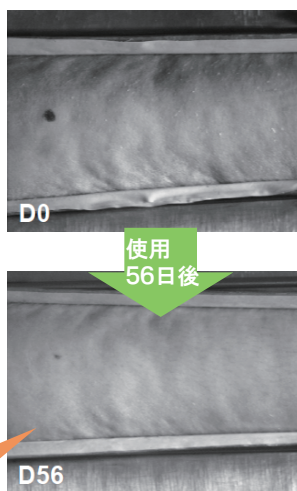
#### セルライトケア成分 (混合エキス)

蓄積した脂肪に働きかけ、脂肪を燃焼します。

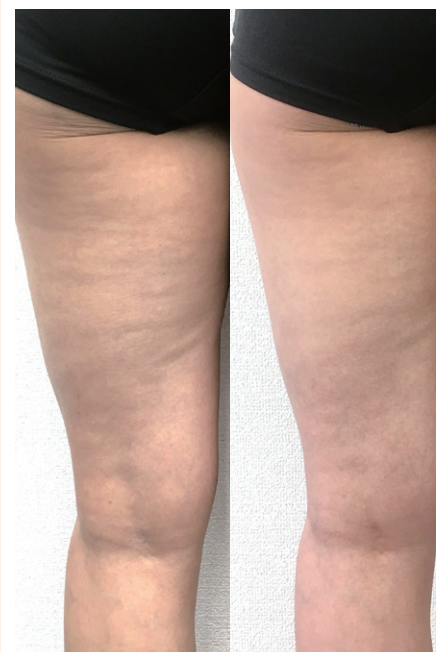


↑ヒト生体から採取した脂肪細胞でのインビトロテスト。カフェインとミシマサイコの相乗効果のあるリポケアが最も脂肪分解を促進しました。

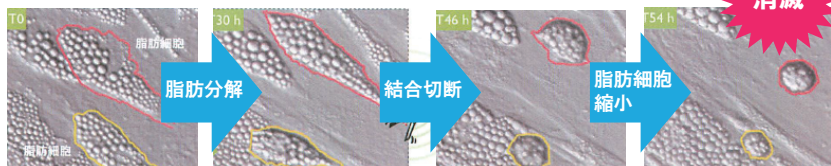
→毎日リポケア含有クリームを腿に塗布。皮膚はなめらかになり、オレンジピールは減少しました。



## 使用結果

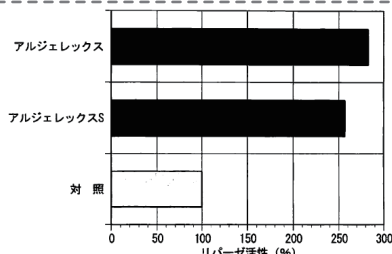


### フィットソニック™



脂肪細胞を脂肪組織から切り離し、分裂させて流します。

### アルジェレックス



脂肪分解酵素であるリパーゼ活性を上昇させた！

試料 30%  
モルモット背部皮膚抽出液 20%  
リパーゼ溶液 50%  
からなる混合試液のリパーゼ活性を、リパーゼキット S (大日本製薬) によって測定。



# トレーニング 効率のアップ



気になるところを引き締めたい…

## 筋肉・細胞の活性化タイプ

### ■ 筋肉・細胞が活性化されない原因

#### 「筋肉」

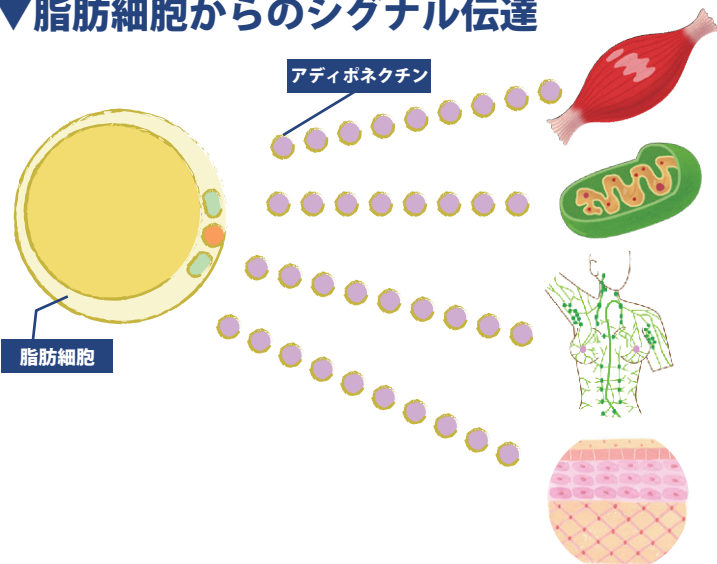
基礎代謝が落ちてくると筋肉は衰えていきます。歳を重ねることで、筋肉量は年々落ちていきます。更に体の中の細胞も加齢によって老化していき、お肌トラブルを起こしたり、太りやすくなったり、病気になったりと様々なトラブルの原因となります。



### ■ 筋肉・細胞に働く成分

#### アクティジム™

##### ▼脂肪細胞からのシグナル伝達



1. 遅筋（赤筋）の代謝 UP と遅筋線維の増加

2. ミトコンドリア含有量増加・ミトコンドリア活性

ATP 生成増加

脂肪燃焼 UP

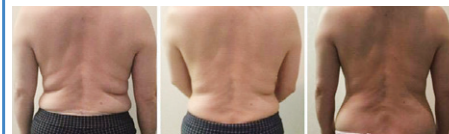
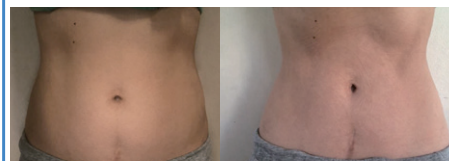
3. リンパ系を強化（排泄）・脂肪の減少

4. 細胞を増殖・バリア機能強化

ヒアルロン酸合成を増加

コラーゲン合成を増加

### ■ 使用結果





ハリ感  
アップ  
👉

妊娠線・肉割れの痕やたるみが気になる…

ストレッチマーク・皮膚のたるみ タイプ

■ ストレッチマーク・皮膚のたるみの原因

「ストレッチマーク」

ストレッチマークは「肉割れ・妊娠線・成長線」等とも言われ、急な体重の増減や成長で脂肪や筋肉が増えて皮膚がのびた状態や、皮膚の細胞分裂が追い付かず断裂を起こすことを言います。



「皮膚のたるみ」

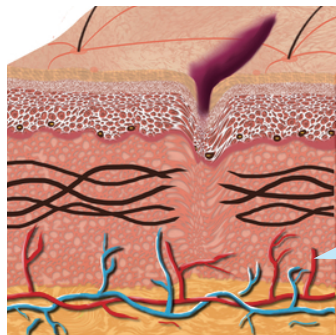
皮膚のたるみは筋肉が緩み（筋肉の衰え）脂肪のたるみで皮膚の弾力（ハリ）がなくなることを言います。



■ ストレッチマーク・皮膚のたるみに働く成分

レジストリル™

ストレッチマークのでき方



妊娠・成長期は、ターンオーバー抑制・コラーゲン生成抑制のホルモンが増加するためストレッチマークがしやすい。

予 防

- Q1 ライマメエキス
- Q2 ルチン

ライマメエキス、ルチンが、タンパク質分解酵素の分泌を抑制。

コラーゲン等の分解を抑制 !!

予 防・改 善

- Q1 トリペプチド
- Q2 テトラペプチド

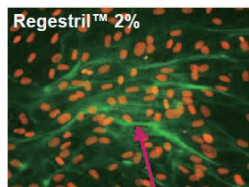
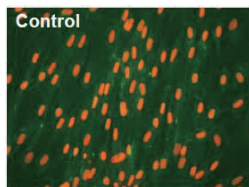
皮膚組織が崩壊したことを知らせるマトリカイン。そのマトリカインの役割をしてくれるトリペプチド、テトラペプチドを配合。

コラーゲンを作り続ける !!



Day 0

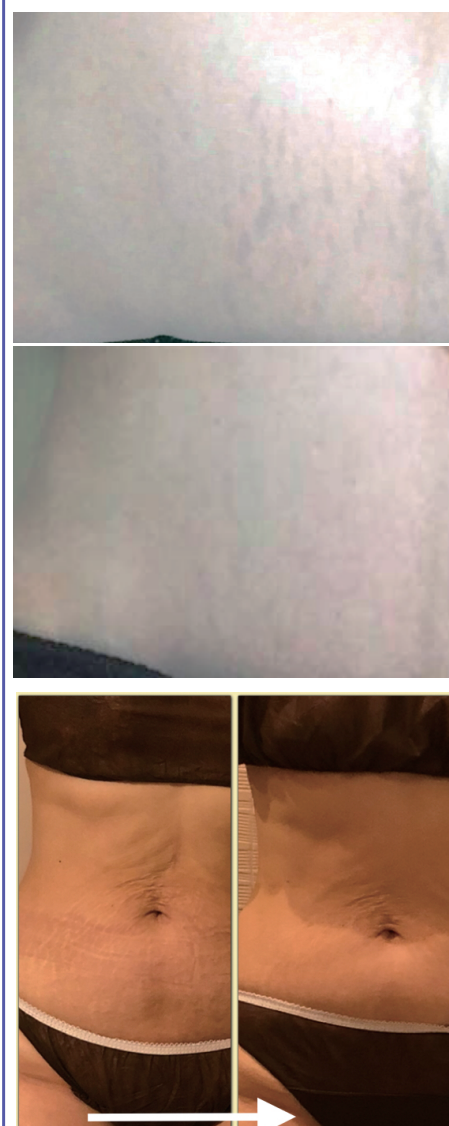
Day 56



再生されたコラーゲン繊維(コラーゲン修復シグナルによる再生)

予防だけではなく出来てしまった深い妊娠線も顕著な改善(約60日使用)

■ 使用結果



# BODY MAKE 4D Q&A



## ●どれくらいの量を使うと良いですか？

A4 サイズ範囲で 500 円玉程度を、お使いください。

## ●いつ塗ったら良いですか？

朝・晩（お風呂上り）や、スポーツの前後にお使いください。

## ●1 日何回塗ったら良いですか？

おススメは朝・晩の 2 回です。

## ●1 本どれくらいもちますか？

全身に 1 日 1 回使用で約 10 日間。  
お腹（前側）1 日 1 回で約 1 か月間です。

## ●顔に塗っても良いですか？

フェイスラインより下にお使いください。

## ●胸に塗っても良いですか？

多少はサイズダウンしますが、ハリ感が出ると思います。

## ●肌が弱い人でも大丈夫ですか？

パッチテストを行い、ご確認ください。

## ●保湿クリームと一緒に塗る場合どちらが先ですか？

どちらが先でも大丈夫ですが、保湿クリームを仕上げに使用されることをおすすめします。

## ●機械を使っても大丈夫ですか？

機械の規定をお守りください。

## ●マッサージをした方が良いですか？

マッサージをするとより効果的ですが、塗るだけでも十分効果が得られます。詳しくは「How to use」をご覧ください。