

BODY MAKE 4DEX

結果を出すコツ!!



結果を出している人はこのタイミングで塗っている!



朝 ▶▶▶ 着替えのタイミング

※1カ月での Before After / 施術や運動なし(塗るだけ)
1カ月に2~3本使用

Before

After

夜 ▶▶▶ お風呂上り
(着替えの時やスキンケアの後)

Before

After

結果を出す3ステップ💡

① たっぷり使用 & 2度塗り

※1度塗りを終えた後に再度たっぷり使用する

② 毎日継続すること

※毎日使用する習慣を付けることで結果を出す

③ 1カ月に1~2本使用

※1部位に対して1カ月に1~2本を目安に使用する



Before

After



『1カ月毎日運動』も良いですが『1カ月毎日塗ること』をしましょう!

※結果には個人差があります